

Памятка для пациента на ПМСП

ЕСЛИ ВАС БЕСПОКОИТ:

- повышение температуры тела до 38 С (или без повышения температуры)
- общая слабость, недомогание
- потливость
- миалгия и ломота в теле
- головная боль
- першение в горле
- кашель
- нарушения вкуса и обоняния
- диарея

- Оставайтесь дома, предупредите руководство на работе о наличии у вас симптомов вирусной инфекции
- Изолируйтесь от других членов семьи
- Позвоните в поликлинику, отправьте смс своему участковому врачу и сообщите о наличии у Вас симптомов

Ведите контроль за следующими показателями:

- Частота дыхания
 - Температура тела
 - Частота пульса
 - Одышка
 - Появление/Усиление кашля
 - Показатель пульсоксиметрии (при наличии)
- Передавайте эти показатели своему участковому врачу

- Обильное питье жидкости (вода, чай, морсы)
- Парацетамол/ ибупрофен для снижения температуры
- Ограничьте физическую активность
- Продолжить базисную терапию по поводу основного заболевания (гипертензия, сахарный диабет, ИБС, ХОБЛ, Астма и др.)

При сохранении температуры более 3-5 дней или ее появлении после кратковременной нормализации, появлении/усилении кашля - сообщите об этом участковому врачу – он назначит вам соответствующее лечение

!!! При повышении частоты дыхания более 24 в минуту и выше
При усилении одышки при передвижении по комнате и разговоре
Снижении показателя пульсоксиметрии ниже 95 % (при наличии)
Сообщите участковому врачу/ сделайте вызов скорой помощи - Вам будет предложена лечение на дому или госпитализация в круглосуточный стационар в зависимости от тяжести состояния;

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- ходить по магазинам, гулять на улице и других общественных местах, принимать гостей
- идти в лабораторию для сдачи тестов, анализов крови и т.п. – у вас уже есть клинические проявления и в период пандемии они расцениваются как проявления коронавирусной инфекции, независимо от положительного или отрицательного теста
- идти в медицинские организации для проведения компьютерной томографии – изменения в легких появляются в определенный период болезни, в который вы можете не попасть, а небольшие изменения не изменят тактику Вашего лечения.